
	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2025	


- Angebote für Selbsthilfegruppen und Interessierte - 2025

(Änderungen vorbehalten)

Datum/Uhrzeit	Wo	Thema
Januar		
Mo 06.01.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar „Meine Psychose und ich“ –andere Erlebnis –und Erfahrungswelten
Mi 08.01.2025 16:30 – 18:30	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	20 Jahre SHG Fibromyalgie Tag der offenen Tür
Mi 15.01.2025 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Februar		
Mo 10.02.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Psychosen in den Medien
Mi 19.02.2025 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Do 20.02.2025 16:00 – 19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Fortbildung für Selbsthilfegruppen Wenn die Arbeit an einigen wenigen hängen bleibt –oder wie können Aufgaben in Selbsthilfegruppen besser verteilt werden Dozent: Götz Liefert (Teilnahmebeitrag 10,00 €)
März		
Do 06.03.2025 16:00 – 18:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Veranstaltung zum Tag der gesunden Ernährung Gemeinsames Kochen (Teilnahmebeitrag 5,00 €)
Mo 10.03.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Gefahren der Isolation
Mi 19.03.2025 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch
Do 27.03.2025 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen Oranienburg Erfahrungsaustausch
April		
Mo 14.04.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Von der Verschwörungstheorie zum Wahn
Mi 16.04.2025 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg

	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2025	

Mai		
Mo 12.05.2025 16:15-17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Psychotrope Substanzen: Neuroleptika, Cannabis und Amphetamine
Mi 21.05.2025 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Do 22.05.2025 10:00 -16:00	SEKIS Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Selbsthilfetour - Aktionstag Tag der offenen Tür in der SEKIS (Aktionswoche – Selbsthilfe 2025)
Juni		
Mo 16.06.2025 16:15-17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Buchbesprechung: Lea De Gregorio – „Unter Verrückten sagt man Du“
Mi 18.06.2025 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Mi 25.06.2025 10:00 – 14:00	Der Ort wird noch bekannt gegeben	Musikalischer Spaziergang
Juli		
Do 03.07.2025 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen Oranienburg Erfahrungsaustausch
Mo 14.07.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Erste Hilfe bei psychotischen Krisen: Hilfestrukturen und Anlaufstellen
Mi 16.07.2025 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch
August		
Mi 20.08.2025 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
September		
Mo 08.09.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Mein Alltag mit Psychose.
Do 11.09.2025 16:00 – 19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Fortbildung für Selbsthilfegruppen Von der Gruppe zum Team - den Teamgeist in der Gruppe stärken Dozent: Götz Liefert (Teilnahmebeitrag 10,00 €)
Do 16.09.2025 10:00 – 15:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Tag der Selbsthilfe Empfang 30 Jahre SEKIS Oberhavel Ausstellung
Mi 17.09.2025 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Fr 22.09.2025 17:00 - 18:30	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Fachtreffen Caritas Austausch der Suchtselbsthilfegruppen

	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2025	

Oktober		
Mo 06.10.2025 17:00 – 19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Filmvorführung zum Thema Depression Roadmovie „Expedition Depression“ (Europäischer Tag der Depression)
Mo 13.10.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Psychose und dann – Chancen und Herausforderungen nach der akuten Erkrankung
Mi 15.10.2025 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch
Do 16.10.2025 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen Oranienburg Erfahrungsaustausch
November		
Mi 05.11.2025 14:00 – 18:00	Der Ort wird noch bekannt gegeben	Fachtag zum Thema Autismus in Zusammenarbeit EUTB/SEKIS
Mo 10.11.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Genesungsbegleitung – zusammen ist man weniger allein
Mi 19.11.2025 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Sa ??.??. 2025 10:00 – 16:00	Turm Erlebniscity	Gesundheitstag Info-Stand Märkischer Sozialverein e.V.
Dezember		
Fr 05.12.2025 16:00 – 18:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Jahresabschluss zum Tag des Ehrenamtes Kulturprogramm
Mo 08.12.2025 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Kreativer Jahresabschluss

Hinweis:

Die Teilnahmebeiträge bzw. Fahrtkosten können über die Pauschalförderung refinanziert werden.

Für das PSYCHOSEseminar ist keine Anmeldung nötig.

Zu Veranstaltungen der SEKIS bitten wir um Anmeldungen unter sekis@msvev.de oder Tel.: 03301/689 69 45

Sprechzeiten SEKIS:

Montag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr