

Selbsthilfegruppen für Menschen mit **chronischen Erkrankungen** im Landkreis Oberhavel

Für die Kontaktaufnahme zur gewünschten Gruppe melden Sie sich bitte in der
SEKIS Tel.: 03301 6896945 oder per Mail: sekis@msvev.de

Borreliose Oranienburg

Treffpunkt: erfragen
2. Mittwoch im Monat

Diabetiker Velten

Treffpunkt: Seniorenzentrum St. Elisabeth (Caritas) Velten, Elisabethstraße 21
letzter Mittwoch im Monat u. nach Absprache 14:00 Uhr

Diabetiker Nord Sachsenhausen

Treffpunkt: Schleusenapotheke
Granseer Str. 23 B
16515 Oranienburg
1. Mittwoch im Monat 14:00 Uhr

Fibromyalgie Oranienburg

Tai Chi im Regine-Hildebrandt-Haus
donnerstags 9:30 bis 10:30 Uhr

Fibromyalgie Hennigsdorf

Treffpunkt: Conradsberg, Parkstraße 39
16761 Hennigsdorf
1. Montag im Monat 15:00 Uhr

Fibromyalgie Glienicke-Nordbahn

Treffpunkt: Bürgerhaus
Moskauer Straße 20, 16548 Glienicke
1. Dienstag im Monat 14:00 Uhr

Fibromyalgie Fürstenberg

Treffpunkt: Verstehbahnhof Fürstenberg
3. Mittwoch im Monat 14:00 Uhr

Kontinenz-Trialog

Treffpunkt: Klinik Oranienburg
Raum „Kleines Briesetal“
1. Mittwoch im Monat 16 Uhr

Multiple Sklerose Oranienburg

Treffpunkt: Bürgerzentrum Oranienburg
Albert-Buchmann-Str. 17
3. Donnerstag im Monat 10:00 Uhr

Multiple Sklerose Gransee

Treffpunkt: nach Absprache
3. Mittwoch 10:00 -12:00 Uhr

Multiple Sklerose Schildow/Glienicke

Treffpunkt: Restaurant "Korfu"
Hauptstr. 54, 16548 Glienicke Nordbahn
1. Mittwoch im Monat ab 17:30 Uhr

Osteoporose Kremmen

Treffpunkt: Physiotherapie-Praxies Pleger
Ruppiner Straße 19, Kremmen
jeden Freitag in 2 Gruppen um 10:00 und 11:00 Uhr

Osteoporose SHG Hennigsdorf im BfO e.V

Treffpunkt: Rathenastr. 6, Kreativwerk
16761 Hennigsdorf
jeden Mittwoch Sprechstunde 15:00-17:00 Uhr

Parkinson Hennigsdorf

Treffpunkt: Saal des Bürgerhauses
Hauptstr. 4, 16761 Hennigsdorf
2. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr

Parkinson Oranienburg

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstr. 4, 16515 Oranienburg
1.und 3.Mittwoch im Monat 16:30 Uhr

Parkinson Leegebruch

Treffpunkt: Haus der Möglichkeiten
16767 Leegebruch
1. Donnerstag im Monat 17:00 Uhr

Rheuma-Liga AG Oranienburg

Treffpunkt: Regine Hildebrand-Haus
16515 Oranienburg
jeden Montag von 15:00 – 17:00 Uhr

Rheuma-Liga AG Hennigsdorf

Treffpunkt: nach Absprache in
16761 Hennigsdorf

Restless-Legs Oranienburg

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstr. 4, 16515 Oranienburg
3. Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr

Mit Schmerz leben lernen

Treffpunkt: Nachbarschaftstreff der PUR
Albert-Schweitzer-Str.4, 16761 Hennigsdorf
Dienstag 11:00 -13:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Schlaganfall Treff

Treffpunkt: Germendorf
nach Absprache

Migräne

Treffpunkt: Nachbarschaftstreff Glienicke
Eichenallee 10
16548 Glienicke
jeden 2. Montag im Monat 18 Uhr

Zöliakie

Treffpunkt: Regine Hildebrandt Haus
Sachsenhausener Str. 1
Oranienburg
nach Absprache freitags 14 Uhr
(Termin bitte erfragen)

Lupus

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstr. 4, 16515 Oranienburg
2. Mittwoch im Monat von 17 bis 19 Uhr

*Möchten Sie selbst eine Gruppe gründen?
Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an
die SEKIS, wir unterstützen Sie gern*

SEKIS
Selbsthilfe-, Kontakt-
und Informationsstelle

