

	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2024	

- Angebote für Selbsthilfegruppen und Interessierte - 2024

(Änderungen vorbehalten)

Datum/Uhrzeit	Wo	Thema
Januar		
Montag 08.01.2024 16:15-17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Psychose spürbar machen - Filmnachmittag
Mittwoch 17.01.2024 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Donnerstag 25.01.2024 17:00 -19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Fortbildung für Gruppensprecher*innen Erfahrungsaustausch (Methoden Workshop)
Mittwoch 31.01.2024 17:00 -19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Informationsveranstaltung mit Lesung mit Dipl. Psychologin Melanie Matzies-Köhler zum Thema: Autismus im Erwachsenenalter
Februar		
Montag 12.02.2024 16:15 -17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Ich packe meinen Koffer –Was hilft in psychischen Krisen?
Montag 19.02.2024 13:00-15:00	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Kreatives Gestalten aus Papier und anderen Materialien
Dienstag 20.02.2024 17:00 -19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Filmvorführung (Aktionswoche Kinder in Suchtfamilien 18.-24.02.2024)
Mittwoch 21.02.2024 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Donnerstag 29.02.2024 10.00 -12:00	Stadtbibliothek Oranienburg	Buchvorstellung und Lesung zum Thema Krebserkrankungen (Weltkrebstag am 04.02.2024)
März		
Mittwoch 06.03.2024 16:00 18:00	PIA Klinik Hennigsdorf Marwitzer Str. 91 16761 Hennigsdorf	Angebot der PIA Umgang mit schwierigen Äußerungen in der Gruppe zum Thema Suizidalität
Donnerstag 07.03.2024 nachmittags	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Veranstaltung zum Tag der gesunden Ernährung (in Vorbereitung)
Montag 11.03.2024 16:15 17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Zugänge zum Arbeitsmarkt
Donnerstag 14.03.2024 17:00 -19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen in Oranienburg Erfahrungsaustausch
Mittwoch 20.03.2024 10:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch

	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2024	

April		
Montag 08.04.2024 16:15 -17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Die liebe Liebe – Psychose und Partnerschaft
Mittwoch 17.04.2024 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Mittwoch 24.04.2024 10:00 - 14:00	Treffpunkt S-Bahnhof Orbg. Fahrt mit der S-Bahn bis Waidmannslust	Eine Wanderung auf dem Naturlehrpfad Tegeler Fließ (Deutscher Venentag am 22.04.2024)
Mai		
Montag 13.05.2024 13:00-15:00	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Kreatives Gestalten aus Papier und anderen Materialien
Montag 13.05.2024 16:15-17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Sichtbar machen – Gemeinsam Ideen sammeln, um Vorurteile abzubauen
Mittwoch 15.05.2024 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Donnerstag 30.05.2024 17:00-19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Vortrag Multiple Sklerose (angefragt) (Welt MS Tag am 30.05.2023)
Juni		
Montag 10.06.2024 16:15-17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Streitthema Medikation
Mittwoch 12.06.2024 18:30-19:30	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Filmvorführung zum Thema Alkohol (Aktionswoche Alkohol 08.- 16.06.2024)
Mittwoch 19.06..2024 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Dienstag 25.06.2024 13:00-16:00	Kloster Kräutergarten Himmelfort	Workshop Herstellung eigener Kräutersalben (Aktionstag gegen den Schmerz 06.06.2024)
Juli		
Montag 08.07.2024 16:15-17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Kontakte aufbauen, abrechnen und halten
Mittwoch 17.07.2024 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg

	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2024	

August		
Mittwoch 21.08.2024 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
September		
Montag 02.09.2024 17:00- 18:30	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Fachtreffen der Caritas Suchtberatung mit den Suchtselbsthilfegruppen
Montag 09.09.2024 13:00-15:00	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Kreatives Gestalten aus Papier und anderen Materialien
Montag 09.09.2023 16:15-17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Aus der Bahn und wieder in die Spur kommen – erWachsen werden
Mittwoch 18.09.2024 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg
Freitag 25.09.2024 11.00-14.00	Treffpunkt S-Bhf. Borgsdorf	Herbstspaziergang im Briesetal (Deutscher Lungentag am 30.09.2024)
Oktober		
Dienstag 01.10.2024 17:00-19.00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Film „Wieder auf die Beine“ zum Thema Resilienz von Jugendlichen (Tag der seelischen Gesundheit am 10.10.2024)
Montag 14.10.2024 16:15-17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Teilhabe durch Genesungsbegleitung
Mittwoch 16.10.2024 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch
Donnerstag 17.10.2024 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen Oranienburg Erfahrungsaustausch
November		
Montag 11.11.2024 13:00-15:00	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Kreatives Gestalten aus Papier und anderen Materialien
Montag 11.11.2024 16:15 - 17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Lernaufgabe Psychose – Die Wege der Mitmenschen
Montag 18.11.2024 10:00 - 12:00	Stadtbibliothek Oranienburg	Buchvorstellung und Lesung zum Thema Herzgesundheit (Herzwochen 01.11.-31.11.2024)
Mittwoch 20.11.2024 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtage in Fürstenberg

	Selbsthilfe-Beratungs- Betreuungsnetzwerk	SEKIS
	Jahresplanung 2024	

Dezember		
Donnerstag 05.12.2024 15:00 - 19:00	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Tag der offenen Tür in der SEKIS kleiner Weihnachtsmarkt und Jahresabschluss (Internationaler Tag des Ehrenamts)
Montag 09.12.2024 16:15 -17:45	GZ Conradsberg Parkstraße 39 16761 Hennigsdorf	PSYCHOSEseminar Mitbringseminar

Weitere Angebote:

Wann	Wo	Thema
Okt-Dez 1. u. 3. Mittwoch 10:00-12:00	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Ausgabe von handgestrickter Kinderkleidung (1-3Jahre) des Strickkreises
März-Mai	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gesundheitsworkshop (in Planung)
nach Bedarf	SEKIS, Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Austausch mit Sozialdienst Hennigsdorf St. 20

Hinweis:

Die Teilnahmebeiträge bzw. Fahrtkosten können über die Pauschalförderung refinanziert werden.

Für das PSYCHOSEseminar ist keine Anmeldung nötig.

**Zu Veranstaltungen der SEKIS bitten wir um Anmeldungen unter sekis@msvev.de oder
Tel.: 03301/689 69 45**

Sprechzeiten SEKIS:

Montag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr