
	<b>SEKIS</b>	
	<b>Jahresplanung 2026</b>	


## - Angebote für Selbsthilfegruppen und Interessierte - 2026

(Änderungen vorbehalten)

Datum/Uhrzeit	Wo	Thema
<b>Januar</b>		
Mi <b>07.01.2026</b> 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	<b>Dialog Kontinenz</b> Thema:Themenoffen
Mo <b>12.01.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Das erste Mal und dann steht man da..
Mi <b>21.01.2026</b> 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg</b>
<b>Februar</b>		
Mi <b>04.02.2026</b> 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	<b>Dialog Kontinenz</b> Thema:Ernährung
Mo <b>09.02.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Austausch mit RD und Polizei
Mi <b>18.02.2026</b> 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee</b>
<b>März</b>		
Mi <b>04.03.2026</b> 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	<b>Dialog Kontinenz</b> Thema: Frau Goris spricht über Physiotherapie
Mo <b>09.03.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Erfahrung und Umgang mit Stigmatisierung
<b>19.03.2026</b> 15:00-17:30	Küche Alte Mosterei Eden	<b>Gesund Kochen (Tag der gesunden Ernährung)</b> (planen Sie bitte 5 € Teilnahmegebühr ein)
Mi <b>18.03.2026</b> 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Gruppensprechertreffen Fürstenberg</b> Erfahrungsaustausch
Do <b>26.03.2026</b> 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	<b>Gruppensprechertreffen Oranienburg</b> Erfahrungsaustausch
<b>April</b>		
Mi <b>15.04.2026</b> 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee</b>
Do <b>16.04.2026</b> 19:00	Stadtbibliothek Oranienburg	<b>PSYCHOSEseminar</b> Lesung mit Lea di Gregorio Buch: Unter Verrückten sagt man Du (planen Sie bitte 7€ Eintritt ein)

	<b>SEKIS</b>	
	<b>Jahresplanung 2026</b>	

<b>Mai</b>		
Mi <b>06.05.2026</b> 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	<b>Trialog Kontinenz</b> Thema: Themenoffen
Mo <b>11.05.2026</b> 16:15-17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Nähe- und Distanzregelung im Umgang mit der Erkrankung
Mi <b>20.05.2026</b> 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg</b>
<b>Juni</b>		
Mi <b>03.06.2026</b> 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	<b>Trialog Kontinenz</b> Thema: Gast Dr. Dörr (Neurologie)
Mo <b>08.06.2026</b> 16:15-17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Bewältigung von Nebenwirkungen
?? .06.2026 17:00-19:00	Saal MSV e.V. Liebigstr.4 Oranienburg	<b>Fortbildung für Selbsthilfegruppen</b> Digitale Gesundheitskompetenz (planen Sie bitte 10 € Teilnahmegebühr ein)
Mi <b>17.06.2026</b> 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee</b>
<b>Juli</b>		
Mi <b>15.07.2026</b> 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg</b>
<b>August</b>		
Mo <b>10.08.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Alternativen zur Psychopharmakologie
Mi <b>19.08.2026</b> 09:00 - 12:00 13:00 – 14:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee</b>
<b>September</b>		
Mo <b>07.09.2026</b> 17:30 - 19:30	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	<b>Fachtreffen Caritas</b> Austausch der Suchtselbsthilfegruppen
Sa 12.09.2026 14:00 – 20:00	Besucherbergwerk F60 (Bergheider Straße 4, 03238 Lichterfeld- Schacksdorf)	<b>21.Brandenburgischer Selbsthilfetag</b> „Komm auf unsere Insel der Selbsthilfe“ (planen Sie bitte 5€ Eintritt und Fahrtkosten ein)
Mo <b>14.09.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Quo vadis berufliche Teilhabe
Mi <b>16.09.2026</b> 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg</b>

	<b>SEKIS</b>	
	<b>Jahresplanung 2026</b>	

<b>Oktober</b>		
Do 08.10.2026 19:00	Stadtbibliothek Oranienburg	<b>Lesung mit Holger Korte</b> Buch: Offene Psychiatrie - Wenn nichts mehr geht: Workaholic vs. Autist (planen Sie bitte 7€ Eintritt ein)
Mo <b>12.10.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Umgang mit Begleiterkrankungen
Do <b>15.10.2026</b> 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	<b>Gruppensprechertreffen Oranienburg</b> Erfahrungsaustausch
Mi <b>21.10.2026</b> 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee</b>
<b>November</b>		
Mo <b>09.11.2026</b> 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Freundschaft und Psychose
Mi <b>18.11.2026</b> 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Gruppensprechertreffen Fürstenberg</b> Erfahrungsaustausch
Sa <b>??.11.2026</b> 10:00 – 16:00	Turm Erlebniscity	<b>Gesundheitstag</b> Info-Stand Märkischer Sozialverein e.V.
<b>Dezember</b>		
Fr <b>??.12.2026</b> 16:00 – 18:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	<b>Jahresabschluss</b> (MSV Weihnachtsfeier?) Kulturprogramm
Mo 14.12.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	<b>PSYCHOSEseminar</b> Thema: Der lange Weg zur Normalität
Mi <b>16.12.2026</b> 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	<b>Sprechtage in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee</b>

Hinweis:

Die Teilnahmebeiträge bzw. Fahrtkosten können über die Pauschalförderung refinanziert werden.

Für das PSYCHOSEseminar ist keine Anmeldung nötig.

**Zu Veranstaltungen der SEKIS bitten wir um Anmeldungen unter [sekis@msvev.de](mailto:sekis@msvev.de) oder  
Tel.: 03301/689 69 45**

**Sprechzeiten SEKIS:**

Montag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr