

Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Beeinträchtigungen im Landkreis Oberhavel

Für die Kontaktaufnahme zur gewünschten Gruppe melden Sie sich bitte in der SEKIS Tel.:
03301 6896945 oder per Mail: sekis@msvev.de

Gransee

Verwirrt im Kopf

(Depression, Psychische Erkrankungen)

Treffpunkt: DRK KBS Gleis 1

Koliner Str. 12a

16775 Gransee

1. u.3. Montag im Monat um 16 Uhr

Die Ankerbrücke der neuen Phönixe

(Depression, Psychische Erkrankungen)

Treffpunkt: DRK KBS Gleis 1

Koliner Str. 12a

16775 Gransee

2. u. 4. Montag im Monat um 16 Uhr

Hennigsdorf

Patientenclub

(für Menschen mit Psychoseerfahrung)

Treffpunkt: Conradsberg

Parkstr. 39

16761 Hennigsdorf

1. Mittwoch im Monat um 14 Uhr

Weggefährten

(für Menschen mit Psychoseerfahrung)

Treffpunkt: Klinik Hennigsdorf

Marwitzer Str. 91

16761 Hennigsdorf

Konferenzraum vor St.34 im Erdgeschoss

3. Dienstag im Monat 15:30 Uhr

„Ghosting“ Verlassene Eltern

Treffpunkt: Conradsberg

Parkstr. 39

16761 Hennigsdorf

2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr

Oranienburg

Auf dem Weg

(Psychose, bipolare Störung)
Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
2. und 4. Donnerstag im Monat um 18 Uhr

Berg und Tal

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
1. u. 3. Donnerstag im Monat um 18 Uhr

Gesprächskreis für Frauen mit seelischen Belastungen

Treffpunkt: Gesundheitsamt Oranienburg
jeden 3. Donnerstag im Monat
um 10:00 Uhr
Bitte ein Vorgespräch vereinbaren!

Gesprächskreis

Gemeinsam statt Einsam (Ü55)

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
1. u. 3. Mittwoch im Monat um 13 Uhr

HSP Hochsensibilität

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
4. Donnerstag im Monat 13 Uhr

Licht und Schatten

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
1. u. 3. Donnerstag im Monat um 09 Uhr

Miteinander

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
2. u. 4. Donnerstag im Monat um 15:30 Uhr

Stammtisch Junge Selbsthilfe

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
jeden Dienstag um 16:30 Uhr
(für Betroffene zwischen 18 u. 35 Jahren,
Teilnahme unter 18J. möglich)

Velten

SHG 32 Seelenstreik

Treffpunkt: Bürgerhaus
Herrmann-Aurel- Zieger Str. 21
16727 Velten
14täglich mittwochs um 17:00 Uhr

Recovery – Hoffnung ist ansteckend

Treffpunkt: Gemeindezentrum Ev.
Kirchengemeinde Velten
Breite Str. 17
16727 Velten
1. und 3. Freitag im Monat 18:00 bis 19.30 Uhr

Zehdenick

Seelenfrieden Zehdenick

Treffpunkt: Sozialstation
Klosterstraße 9
16792 Zehdenick
14täglich dienstags um 14 Uhr

Für Angehörige

Angehörigengruppe Hennigsdorf

Oberhavel Kliniken GmbH
Marwitzer Str. 91
16761 Hennigsdorf
St.34 Raum S.00.071
1. Montag im Monat um 16:30 Uhr

Trauer

Verwaiste Eltern

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum
Liebigstraße 4
16515 Oranienburg
jeden 4. Montag im Monat um 18 Uhr

Trauergruppe

Bernauer Str. 100 Haus B
16515 Oranienburg

Trauercafé Zehdenick

AWO Seniorenzentrum „Havelpark“
Friedhofstraße 28,
16792 Zehdenick
2. Donnerstag im Monat 17 Uhr

Trauercafé Oranienburg

Bernauerstr. 100, Haus B

16515 Oranienburg

1. Dienstag im Monat 17 Uhr

Trauergruppe Mühlenbeck

Treffpunkt: Mühlenbecker Wohnzimmer

Mönchmühlenallee 3

16567 Mühlenbecker Land

1. Montag im Monat 18 Uhr

Bitte nehmen Sie vor Ihrem ersten Besuch in einer Selbsthilfegruppe telefonischen Kontakt auf.

Möchten Sie selbst eine Gruppe gründen?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an

die SEKIS, wir unterstützen Sie gern

SEKIS

Selbsthilfe-, Kontakt-
und Informationsstelle

Märkischer Sozialverein e.V.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

