

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Beeinträchtigungen im Landkreis Oberhavel

## **Birkenwerder**

### **Mohnblume**

(Sexuelle Gewalt Trauma)

Treffpunkt: Gemeindehaus Birkenwerder

Hauptstraße 52

16547 Birkenwerder

jeden Mittwoch von 19 - 21 Uhr

## **Gransee**

### **Neue Gruppe Depression**

Treffpunkt: DRK KBS Gleis 1

Koliner Str. 12a

16775 Gransee

1. Montag im Monat um 16 Uhr

## **Hennigsdorf**

### **Patientenclub für Menschen mit Psychoseerfahrung**

Treffpunkt: Conradsberg

Parkstr. 39

16761 Hennigsdorf

1. Mittwoch im Monat um 14 Uhr

### **„Ghosting“ Verlassene Eltern**

Treffpunkt: Conradsberg

Parkstr. 39

16761 Hennigsdorf

2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr

## **Oranienburg**

### **Auf dem Weg**

(Psychose, bipolare Störung)

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum

Liebigstraße 4

16515 Oranienburg

2. und 4. Donnerstag im Monat um 18 Uhr

### **Berg und Tal**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum

Liebigstraße 4

16515 Oranienburg

1. u. 3. Donnerstag im Monat um 18 Uhr

### **Gesprächskreis für Frauen mit seelischen Belastungen**

Treffpunkt: Gesundheitsamt Oranienburg  
jeden 3. Donnerstag im Monat  
um 10:00 Uhr  
Bitte ein Vorgespräch vereinbaren!

### **Gesprächskreis**

#### **Gemeinsam statt Einsam (Ü55)**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
1.u.3. Mittwoch im Monat um 13 Uhr

### **HSP Hochsensibilität**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
4. Donnerstag im Monat 13 Uhr

### **Licht und Schatten**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
1.u.3. Donnerstag im Monat um 09 Uhr

### **Miteinander**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
2.u.4. Donnerstag im Monat um 15:30 Uhr

### **Reden hilft! SHG Erektile Dysfunktion**

(für Betroffene mit Potenzproblemen)

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
1. Montag im Monat um 18 Uhr

### **Seelenanker (junge Menschen bis 50)**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
2. Montag im Monat 18 Uhr  
4. Montag im Monat 10 Uhr

### **Stammtisch Junge Selbsthilfe**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
jeden Dienstag um 16:30 Uhr  
(für Betroffene zwischen 18 u. 35 Jahren,  
Teilnahme unter 18J. möglich)

### **Zentangel® (meditatives Zeichnen)**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
3. Montag im Monat um 16.30 Uhr

### **Velten**

#### **SHG 32 Seelenstreik**

Treffpunkt: Bürgerhaus  
Herrmann-Aurel- Zieger Str. 21  
16727 Velten  
14tägig mittwochs um 17:00 Uhr

### **Recovery – Hoffnung ist ansteckend**

Treffpunkt: Gemeindezentrum Ev.  
Kirchengemeinde Velten  
Breite Str. 17  
16727 Velten  
1. und 3. Freitag im Monat 18:00 bis 19.30 Uhr

### **Zehdenick**

#### **Seelenfrieden Zehdenick**

Treffpunkt: Sozialstation  
Klosterstraße 9  
16792 Zehdenick  
14tägig dienstags um 14 Uhr

### **Für Angehörige**

#### **Angehörigengruppe Hennigsdorf**

Oberhavel Kliniken GmbH  
Marwitzer Str. 91  
16761 Hennigsdorf  
St.34 Raum S.00.071  
1. Montag im Monat um 16:30 Uhr

### **Trauer**

#### **Verwaiste Eltern**

Treffpunkt: SEKIS Gruppenraum  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg  
jeden 4. Montag im Monat um 18 Uhr

#### **Trauergruppe**

Bernauer Str. 100 Haus B  
16515 Oranienburg

### **Trauercafé Zehdenick**

AWO Seniorenzentrum „Havelpark“  
Friedhofstraße 28,  
16792 Zehdenick  
2. Donnerstag im Monat 17 Uhr

### **Trauercafé Oranienburg**

Bernauerstr. 100, Haus B  
16515 Oranienburg  
1. Dienstag im Monat 17 Uhr

*Bitte nehmen Sie vor Ihrem ersten Besuch in einer Selbsthilfegruppe telefonischen Kontakt auf.  
Möchten Sie selbst eine Gruppe gründen?  
Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an  
die SEKIS, wir unterstützen Sie gern*

### **SEKIS**

**Selbsthilfe-, Kontakt-  
und Informationsstelle**

