

Übersicht der Selbsthilfegruppen im Landkreis Oberhavel

Krankheitsbild	Name der SHG	Treffpunkt	Wann?	Uhrzeit
Chronisch				
Borreliose	Borreliose Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	2. Mittwoch im Monat Gruppe ruht	13:00
Diabetes	Diabetiker Velten	Velten	letz. Mittwoch im Monat	14:00
	Diabetiker Nord Sachsenhausen	Oranienburg Schleusenapotheke	1. Mittwoch im Monat	14:00
Fibromyalgie	Fibromyalgie Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	2. Mittwoch im Monat	15:30
	Fibromyalgie Hennigsdorf	Hennigsdorf Fontanestr. 170	1. Montag im Monat	n. Abspr.
	Fibromyalgie Glienicke-Nordbahn	Glienicke Bürgerhaus	1. Diennstag im Monat	n. Abspr.
	Fibromyalgie Fürstenberg	Fürstenberg Verstehbahnhof	3. Mittwoch im Monat	14:00
Krebserkrankungen	Brustkrebs Birkenwerder	Birkenwerder	wöchentlich	09:30
	Brustkrebs Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	2. Montag im Monat	14:00
	SHG Brustkrebs Kremmen	Kremmen	3. Montag im Monat	n. Abspr.
	Krebserkrankungen Fürstenberg	Fürstenberg	1. Mittwoch im Monat	13:00
	Malgruppe nach Krebs	Oranienburg Liebigstr.4	14 tägig dienstags	10:00
	Prostatakrebs	Oranienburg Liebigstr.4	3. Donnerstag im Monat	16:30
	ILCO Oranienburg Darmkrebs	Oranienburg, Liebigstr.4	4. Mittwoch im Monat	13:00
Multiple Sklerose	Multiple Sklerose Oranienburg	Oranienburg Bürgerzentrum	3. Donnerstag im Monat	10:00
	Multiple Sklerose Gransee	Gransee DRK	3. Mittwoch im Monat	10:00
	Multiple Sklerose Schildow/Glienicke	Schildow Gst. "Kastanienhof"	1. Mittwoch im Monat	18:30
Neurofibromatose	Klingelknöpfe Neurofibromatose Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	4. Samstag im Monat	11:00
Osteoporose	Osteoporose Kremmen	Kremmen	jeden Freitag	10:00 11:00
	Osteoporose SHG Hdf (BfO)	Hennigsdorf Fontanestr.68	jeden Mittwoch 8 Sportgruppen	15:00
Parkinson	Morbus Parkinson Hennigsdorf	Hennigsdorf Hauptstr.4	2. Dienstag im Monat	14:00
	Parkinson Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	1.u.3. Mittwoch im Monat	16:30
	Parkinson Leegebruch	Leegebruch Haus der Möglichk.	1. Donnerstag im Monat	17:00

Rheuma	Rheuma-Liga-Oranienburg	Oranienburg Regine Hildebr. Haus	montags	15:00
	Rheuma-Liga AG Hennigsdorf	Hennigsdorf	1. u. 3. Do. im Monat	15:00
Restless Legs	Restless-Legs-Syndrom	Oranienburg Liebigstr.4	3. Mittwoch im Monat	10:00
	Rstless Legs-Gransee	Gransee	2. Montag im Monat	16:00
Schmerz	Mit Schmerz leben lernen	Hennigsdorf PUR	dienstags	11:00
Schlaganfall	Schlaganfall-Treffpunkt Domino World Center Hennigsdorf	Germendorf Eisdiele	3. Dienstag im Monat	14:30
Psyche				
Depression	Angehörige von psychisch Erkrankten Hennigsdorf	Hennigsdorf OHV Klinik	1. Montag im Monat	16:30
	Berg und Tal	Oranienburg Liebigstr.4	1. u. 3. Do. im Monat	18:00
	Gesprächsgruppe für Frauen mit seelichen Belastungen	FB Gesundheit, SPD Oranienburg	3. Donnerstag im Monat	10:00 nach Vorgespr.
	Hochsensibilität	Oranienburg Liebigstr.4	4. Donnerstag im Monat	13:00
	Licht und Schatten	Oranienburg Liebigstr.4	1. u. 3. Do. im Monat	09:00
	Psyche Gransee	Gransee Heimatmuseum	2x im Monat	16:00
	Ein Kessel Buntes 2.0	Gransee Heimatmuseum	4. Mittwoch im Monat	n.Abspr.
	Psychische Erkrankungen Schönwalde Glien	Schönwalde Glien	1. Montag im Monat	10:00
	Seelenfrieden Zehdenick	Zehdenick	14tägig Dienstag	14:00
	WIR	Velten Bürgerhaus	14tägig Mittwoch	17:00
	Glückscafé Wochenbett	Go-Hin, Glienicke	montags	11.00
	SHG 32 Seelenstreik Velten	Velten Bürgerhaus	14tägig Mittwoch	17:00
Psychose/Trauma	SHG Psychose Oranienburg	Oranienburg Liebigstr. 4	4. Dienstag im Monat	17:00
	Patientenclub Hennigsdorf	Hennigsdorf	1. Mittwoch im Monat	14:00
	Angehörige Psychose/Trauma	Oranienburg Liebigstr. 4	4. Mittwoch im Monat	17:00
Sucht				
Alkohol	AI - Anon (anonym) Hennigsdorf	Hennigsdorf PUR	jeden Freitag	18:30
	AI - Anon (anonym) Oranienburg	Oranienburg Liebigstr. 4	1.u.3. Di.im Monat	19:00
	Anonyme Alkoholiker Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	jeden Dienstag	19:00
	Anoyme Alkoholoker Hennigsdorf	Hennigsdorf Martin-Luther- Kirche	jeden Sonntag	18:00

	Blaues Kreuz Hohen Neuendorf	Hohen Neuendorf Seniorenclub der VS	jeden Dienstag Angehörigengruppe	18:00 18:30
	Klub abstinent lebender Menschen	Kremmen	14tägig	19:00
	Neue Hoffnung	Oranienburg Eden	14tägig donnerstags	18:00
	NoAlc e. V. Oberhavel	Leegebruch	Mo, Do, So	18:00 So 10:00
	Die neue Zukunft I	Oranienburg Bürgerzentrum	mittwochs	18:00
	SHG Neuanfang Zehdenick	Zehdenick	14tägig	18:00
	SHG Seiten.Wechsel Gransee f. Menschen m. Alkoholproblematik	Gransee DRK Koliner Str.12a	jeden Montag	17:00
	"Steh auf" Hennigsdorf	Hennigsdorf	Montag Donnerstag	18:00 18:30
	T.A.B.U.	Oranienburg	2. u. 4. Mittwoch im Monat	18:30
Spielsucht	Anonyme Spieler Lindow	Lindow Bürgerhaus	jeden Mittwoch	19:00
Drogen	Drogengesprächskreis New way No drugs	Hennigsdorf	jeden Dienstag	18:00
	Angehörige von suchterkrankten Menschen	Hennigsdorf	jeden Mittwoch	18:00
Behinderung				
Autismus	AndersArt	Hohen Neuendorf	nach Abspr.	19:00
Hören	Hörgeschädigte Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	letzter Mittwoch im Monat	16:00
Körperbehinderung	Mobilitätsgeschädigte Fürstenberg	Fürstenberg	jeden Montag (Sport)	14:30
	Körper-u. geistige Behinderungen Zehdenick	Zehdenick GSt "Schröder"	3.Donnerstag	n.Abspr.
	Mobilitäts-u.Körperbehinderte Gransee	Gransee Dreifelderturnhalle	jeden Montag (Sport)	17:00
Besondere soziale Situation				
Alter	Angehörige von Menschen mit Demenz	Oranienburg Hennigsdorf Gransee	verschiedene Termine 6 Gruppen	zu versch. Zeiten
	Die Junggebliebene (Caritas)	Hennigsdorf Caritas Sozialst.	1-2xmonatlich	n.Abspr.
	Gesprächs-und Strickkreis	Oranienburg Liebigstr.4	1.u.3. Mittwoch im Monat	10:00
Einsamkeit	Gesprächskreis	Oranienburg Liebigstr. 4	1.u.3. Mittwoch im Monat	13.00
Junge Selbsthilfe	Stammtisch Junge Selbsthilfe	Oranienburg	1. Dienstag im Monat	17.00
	Elterngruppe	Oranienburg	3. Dienstag im Monat	17.00
Migration	Integrative Nähgruppe	Oranienburg Liebigstr.4	2. Donnerstag im Monat	13:00

Trauer	Kindertrauergruppe "Igelkinder"	Oranienburg Eltern-Kind-Treff	alle 3 Wochen Montag	16:00
	Trauergruppe (Hospizdienst)	Oranienburg	dienstags n.Abspr.	17:00
	Lebenscafe ´ " Lichtblick"	Oranienburg	1. Dienstag im Monat	17:00
	Verwaiste Eltern	Oranienburg Liebigstr.4	4. Montag im Monat	18:00
Transgender	Regenbogentreff	Velten	1. Mittwoch im Monat	19:00
Sport				
	Herzsport 1 Lehnitz	Oranienburg ehem Kaserne Lehnitz	montags	16 bis 20
	Herzsport 2 Lehnitz	Oranienburg ehem Kaserne Lehnitz	montags	16-20
	Herzsport Hennigsdorf	Hennigsdorf	mittwochs	15:45
	Senioren Sportgruppe Sachsenhausen	Oranienburg GS Sachsenhausen	jeden Donnerstag	16:00
	Herzkreislauf Erkrankungen Fürstenberg	Fürstenberg Seestern	Mittwoch	15:30
	Fit im Alter Ü55	Oranienburg Liebigstr. 4	Mo und Do	10:30
	Rehasportgruppe im MSVe.V.	Oranienburg Liebigstr. 4	dienstags freitags	17.30 11.00

Märkischer Sozialverein e.V.
 SEKIS
 Selbsthilfe - Kontakt -und Informationsstelle
 Liebigstraße 4
 16515 Oranienburg

e-mail: sekis@msvev.de

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag 9-12 Uhr
 Dienstag 14-17 Uhr

Tel: 03301/6896945

Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.