

## Turnusliste der Selbsthilfegruppen im Landkreis Oberhavel

Krankheitsbild	Name der SHG	Treffpunkt	Turnus	Uhrzeit
<b>Chronisch</b>				
<b>Borreliose</b>	Borreliose Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	2. Mittwoch im Monat Gruppe ruht	13:00
<b>Darm</b>	ILCO Oranienburg	Oranienburg, Liebigstr.4	4. Mittwoch im Monat	13:00
<b>Diabetes</b>	Diabetiker Velten	Velten	letz. Mittwoch im Monat	14:00
	Diabetiker Nord Sachsenhausen	Oranienburg Schleusenapotheke	1. Mittwoch im Monat	14:00
<b>Ernährung</b>	Fit für mich	Oranienburg, Liebigstr.4	jeden Montag	16:00
	Fit für Moppel	Oranienburg Liebigstr. 4	jeden Freitag	16:00
<b>Fibromyalgie</b>	Fibromyalgie Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	2. Mittwoch im Monat	15:30
	Fibromyalgie Fürstenberg	Fürstenberg Verstehbahnhof	3. Mittwoch im Monat	14:00
<b>Krebserkrankungen</b>	Brustkrebs Birkenwerder	Birkenwerder	wöchentlich	09:30
	Brustkrebs Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	2. Montag im Monat	10:00
	SHG Brustkrebs Kremmen	Kremmen	3. Montag im Monat	n. Abspr.
	Krebserkrankungen Fürstenberg	Fürstenberg	1. Mittwoch im Monat	13:00
	Malgruppe nach Krebs	Oranienburg Liebigstr.4	14 tägig dienstags	10:00
	Prostatakrebs	Oranienburg Liebigstr.4	3. Donnerstag im Monat	16:30
<b>Multiple Sklerose</b>	Multiple Sklerose Oranienburg	Oranienburg Bürgerzentrum	3. Donnerstag im Monat	10:00
	Multiple Sklerose Gransee	Gransee DRK	3. Mittwoch im Monat	10:00
	Multiple Sklerose Schildow/Glienicke	Schildow Gst."Kastanienhof"	1. Mittwoch im Monat	18:30
<b>Neurofibromatose</b>	Klingelknöpfe Neurofibromatose Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	4. Samstag im Monat	11:00
<b>Osteoporose</b>	Osteoporose Kremmen	Kremmen	jeden Freitag	10:00 11:00
	Osteoporose SHG Hdf (BfO)	Hennigsdorf Fontanestr.68	jeden Mittwoch 8 Sportgruppen	15:00
<b>Parkinson</b>	Morbus Parkinson Hennigsdorf	Hennigsdorf	1. Dienstag im Monat	14:00
	Parkinson Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	1.u.3. Mittwoch im Monat	16:30
	Parkinson Leegebruch	Leegebruch Haus der Möglichk.	1. Donnerstag im Monat	17:00
<b>Rheuma</b>	Rheuma-Liga-Oranienburg	Oranienburg Regine Hildebr. Haus	montags	15:00

	Deutsche Rheuma-Liga e. V. Tanzgruppe Oranienburg	Oranienburg Regine Hildebr. Haus	jeden Montag	15:00
	Rheuma-Liga AG Hennigsdorf	Hennigsdorf	1. u. 3. Do. im Monat	15:00
<b>Restless Legs</b>	Restless-Legs-Syndrom	Oranienburg Liebigstr.4	3. Mittwoch im Monat	10:00
	Rstless Legs-Gransee	Gransee	2. Montag im Monat	16:00
<b>Schmerz</b>	Mit Schmerz leben lernen	Hennigsdorf PUR	dienstags	11:00
<b>Schlaganfall</b>	Schlaganfall-Treffpunkt Domino World Center Hennigsdorf	Germendorf Eisdiele	3. Dienstag im Monat	14:30
<b>Psyche</b>				
<b>Depression</b>	<b>Angehörige</b> von psychisch Erkrankten Hennigsdorf	Hennigsdorf OHV Klinik	1. Montag im Monat	16:30
	Berg und Tal	Oranienburg Liebigstr.4	1. u. 3. Do. im Monat	18:00
	Gesprächsgruppe für Frauen mit seelichen Belastungen	FB Gesundheit, SPD Oranienburg	3. Donnerstag im Monat	10:00 nach Vorgespr.
	Gesprächskreis	Oranienburg Liebigstr.4	14täglich mittwochs	13:00
	Hochsensibilität	Oranienburg Liebigstr.4	2. u. 4. Do. im Monat	16:00
	Licht und Schatten	Oranienburg Liebigstr.4	1. u. 3. Do. im Monat	09:00
	Patientenclub Hennigsdorf	Hennigsdorf	jeden Mittwoch	14:00
	Psyche Gransee	Gransee Heimatmuseum	2x im Monat keine Aufnahmen	16:00
	Psychische Erkrankungen Schönwalde Glien	Schönwalde Glien	1. Montag im Monat	10:00
	Seelenfrieden Zehdenick	Zehdenick	14täglich Dienstag	14:00
	WIR	Velten Bürgerhaus	14täglich Mittwoch	17:00
	SHG 32 Seelenstreik Velten	Velten Bürgerhaus	14täglich Mittwoch	17:00
<b>Psychose/Trauma</b>	SHG Psychose Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	4. Dienstag im Monat	14:00
<b>Sucht</b>				
<b>Alkohol</b>	AI -Anon (anonym) Hennigsdorf	Hennigsdorf PUR	jeden Freitag	18:30
	Alkoholiker Fürstenberg/Umgebung	Fürstenberg	2. u. 4. Mittwoch im Monat	18:00
	Anonyme Alkoholiker Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	jeden Dienstag	19:00
	<b>Angehörigengruppe</b> Abhängigkeitserkrankung in der Familie	Niederneuendorf PUR Nachbarschaftstreff	nach Vereinbarung donnerstags	18:30
	Anonyme Spieler Lindow	Lindow	jeden Mittwoch	19:00
	Drogengesprächskreis New way No drugs	Hennigsdorf	jeden Dienstag	18:00

	<b>Angehörige</b> von suchterkrankten Menschen	Hennigsdorf	jeden Mittwoch	18:00
	Blaues Kreuz Hohen Neuendorf	Hohen Neuendorf Seniorenclub der VS	jeden Dienstag <b>Angehörigengruppe</b>	18:00 18:30
	KAB-Velten (krank, anonym, bereit)	Velten/Bürgerhaus	jeden Samstag	11:00
	Klub abstinent lebender Menschen	Kremmen	14tägig	19:00
	Neue Hoffnung	Oranienburg Eden	14tägig donnerstags	18:00
	NoAlc e. V. Oberhavel	Leegebruch	Mo, Do, So	18:00 So 10:00
	Die neue Zukunft I	Oranienburg Bürgerzentrum	mittwochs	18:00
	SHG Neuanfang Zehdenick	Zehdenick	14tägig	17:15
	SHG Plan c2-, Trockene Alkoholik	Oranienburg Caritas Suchtber.	jeden Dienstag	16:30
	"Steh auf" Hennigsdorf	Hennigsdorf	Montag Donnerstag	18:00 18:30
	T.A.B.U.	Oranienburg Stralsunder Str.20	2. u. 4. Mittwoch im Monat	18:00
<b>Behinderung</b>				
<b>Autismus</b>	AndersArt	Hohen Neuendorf	nach Abspr.	19:00
<b>Hören</b>	Hörgeschädigte Oranienburg	Oranienburg Liebigstr.4	letzter Mittwoch im Monat	16:00
<b>Körperbehinderung</b>	Mobilitätsgeschädigte Fürstenberg	Fürstenberg	jeden Montag (Sport)	14:30
	Körper-u. geistige Behinderungen Zehdenick	Zehdenick GST "Schröder"	3.Donnerstag	n.Abspr.
	Mobilitäts-u.Körperbehinderte Gransee	Gransee Dreifelderturnhalle	jeden Montag ( Sport)	17:00
<b>besondere soziale Situation</b>				
<b>Alter</b>	Angehörige von Menschen mit Demenz	Oranienburg Hennigsdorf Gransee	verschiedene Termine 6 Gruppen	14:00
	Die Junggebliebene (Caritas)	Hennigsdorf Caritas Sozialst.	1-2xmonatlich	n.Abspr.
	Gesprächs-und Strickkreis	Oranienburg Liebigstr.4	1.u.3. Mittwoch im Monat	10:00
<b>Einsamkeit</b>	Gesprächskreis	Oranienburg Liebigstr.4	1.u.3. Mittwoch im Monat	13:00
<b>Migration</b>	Integrative Nähgruppe	Oranienburg Liebigstr.4	2.u.4. Donnerstag im Monat	10:00
<b>Trauer</b>	Kindertrauergruppe "Igelkinder"	Oranienburg Eltern-Kind-Treff	alle 3 Wochen Montag	15:00
	Trauergruppe (Hospizdienst)	Oranienburg	dienstags n.Abspr.	17:00
	Lebenscafé " Lichtblick"	Oranienburg	1. Dienstag im Monat	17:00
	Verwaiste Eltern	Oranienburg Liebigstr.4	4. Montag im Monat	18:00
<b>Transgender</b>	Regenbogentreff	Velten	1. Mittwoch im Monat	19:00
<b>Sport</b>				

	Herzsport 1 Lehnitz	Oranienburg ehem Kaserne Lehnitz	montags	16 bis 20
	Herzsport 2 Lehnitz	Oranienburg ehem Kaserne Lehnitz	montags	16-20
	Herzsport Hennigsdorf	Hennigsdorf	mittwochs	15:45
	Senioren Sportgruppe Sachsenhausen	Oranienburg GS Sachsenhausen	jeden Donnerstag	16:00
	Herzkreislauf Erkrankungen Fürstenberg	Fürstenberg Seestern	Mittwoch	15:30

Märkischer Sozialverein e.V.

e-mail: [sekis@msvev.de](mailto:sekis@msvev.de)

SEKIS  
Selbsthilfe - Kontakt -und Informationsstelle  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg

**Sprechzeiten:**  
Montag und Donnerstag 9-12 Uhr  
Dienstag 14-17 Uhr

Tel: 03301/6896945