



„Fass mich nicht an!“

Angst fängt im Kopf an - Mut auch

Gewaltpräventionsschulung für Kinder
von 5 bis 10 Jahren

Diese Veranstaltung des Frauenschutzbereiches des Märkischen Sozialvereines e.V. findet anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen statt.

Datum: Samstag, 30.11.2019

Zeit: 10.00-13:00 Uhr 1. Kurs
13:30-16:30 Uhr 2. Kurs

Ort: Liebigstr.4 Großer Saal des MSV e.V.
16515 Oranienburg

Kosten: 8 Euro (incl. Pausensnack)

Anmeldungen für einen der beiden Kurse bitte

unter: 03301 – 689 69 50 oder

per mail: frauenberatung@msvev.de



Jedes Kind kann Opfer von Gewaltstraftätern werden. Einen absoluten Schutz vor Gewaltverbrechen gibt es nicht, aber es gibt Prinzipien, die helfen und die man lernen kann. Mutige, starke und selbstbewusste Kinder sind am wirksamsten vor Gewalttaten geschützt. Erfahrungsgemäß sprechen Täter unsichere oder unsicher wirkende Kinder bevorzugt an. Denn Täter suchen Opfer, von denen sie glauben, auf geringen Widerstand zu stoßen. Hier setzt das Verhaltenstraining an und schult das „gesunde Misstrauen“ der Kinder im Verhalten gegenüber fremden Menschen und macht sie stark, NEIN zu sagen, wegzurennen oder Hilfe zu holen.

Kursinhalte:

1. Stärkung des Selbstbewusstseins
2. Wahrnehmung von Gefahrensituationen
3. Vom Umgang mit fremden Menschen
4. Prinzipien der Selbstbehauptung
5. NEIN sagen mit Stimme und Körper
6. Kindgerechte Selbstverteidigungstechniken

Leitung:

Udo Kumpe, international tätiger Trainer für Gewaltprävention, Deeskalation und Selbstverteidigung,
Leiter des baKum Instituts für Selbstverteidigung

ANGST FÄNGT IM KOPF AN - MUT AUCH