

	SEKIS	
	Jahresplanung 2026	

- Angebote für Selbsthilfegruppen und Interessierte - 2026

(Änderungen vorbehalten)

Datum/Uhrzeit	Wo	Thema
Januar		
Mi 07.01.2026 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	Trialog Kontinenz Thema: Themenoffen
Mo 12.01.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Das erste Mal und dann steht man da..
Mi 21.01.2026 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechttag in Fürstenberg
Februar		
Mi 04.02.2026 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	Trialog Kontinenz Thema: Ernährung
Mo 09.02.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Austausch mit RD und Polizei
Mi 18.02.2026 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechttag in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee
März		
Mi 04.03.2026 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	Trialog Kontinenz Thema: Frau Goris spricht über Pysiotherapie
Mo 09.03.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Erfahrung und Umgang mit Stigmatisierung
??.03.2025 14:00-16:00	Küche Alte Mosterei Eden	Gesund Kochen (Tag der gesunden Ernährung) (planen Sie bitte 5 € Teilnahmegebühr ein)
Mi 18.03.2026 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch
Do 26.03.2026 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen Oranienburg Erfahrungsaustausch
April		
Do 16.04.2026 19:00	Stadtbibliothek Oranienburg	PSYCHOSEseminar Lesung mit Lea di Gregorio Buch: Unter Verrückten sagt man Du (planen Sie bitte 7€ Eintritt ein)

	SEKIS	
	Jahresplanung 2026	

Mi 15.04.2026 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee
Mai		
Mi 06.05.2026 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	Trialog Kontinenz Thema: Themenoffen
Mo 11.05.2026 16:15-17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Nähe- und Distanzregelung im Umgang mit der Erkrankung
Mi 20.05.2026 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg
Juni		
Mi 03.06.2026 16:00 – 17:30	Klinik Oranienburg Raum "Kleines Briesetal"	Trialog Kontinenz Thema: Gast Dr. Dörr (Neurologie)
Mo 08.06.2026 16:15-17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Bewältigung von Nebenwirkungen
??.06.2025 17:00-19:00	Saal MSV e.V. Liebigstr.4 Oranienburg	Fortbildung für Selbsthilfegruppen Digitale Gesundheitsanwendungen (planen Sie bitte 10 € Teilnahmegebühr ein)
Mi 17.06.2026 09:00 -12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee
Juli		
Mi 15.07.2026 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg
August		
Mo 10.08.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Alternativen zur Psychopharmakologie
Mi 19.08.2026 09:00 - 12:00 13:00 – 14:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee
September		
Mo 14.09.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Quo vadis berufliche Teilhabe
Sa 12.09.2026 14:00 – 20:00	Besucherbergwerk F60 (Bergheider Straße 4, 03238 Lichterfeld- Schacksdorf)	21.Brandenburgischer Selbsthilfetag „Komm auf unsere Insel der Selbsthilfe“ (planen Sie bitte 5€ Eintritt und Fahrtkosten ein)
Mi 16.09.2026 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg

	SEKIS	
	Jahresplanung 2026	

Mo 07.09.2026 17:30 - 19:30	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Fachtreffen Caritas Austausch der Suchtselbsthilfegruppen
Oktober		
Mo 12.10.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Umgang mit Begleiterkrankungen
Do 08.10.2026 19:00	Stadtbibliothek Oranienburg	Lesung mit Holger Korte Buch: Offene Psychiatrie - Wenn nichts mehr geht: Workaholic vs. Autist (planen Sie bitte 7€ Eintritt ein)
Mi 18.11.2026 10:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Gruppensprechertreffen Fürstenberg Erfahrungsaustausch
Do 15.10.2026 17:00 - 19:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Gruppensprechertreffen Oranienburg Erfahrungsaustausch
Mi 21.10.2026 09:00-12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee
November		
Mo 09.11.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Freundschaft und Psychose
Mi 18.11.2026 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg
Sa ??.11.2026 10:00 – 16:00	Turm Erlebniscity	Gesundheitstag Info-Stand Märkischer Sozialverein e.V.
Dezember		
Fr ??.12.2026 16:00 – 18:00	Saal des MSV e.V., Liebigstr. 4 16515 Oranienburg	Jahresabschluss (MSV Weihnachtsfeier?) Kulturprogramm
Mo 14.12.2026 16:15 - 17:45	Tagesklinik Hennigsdorf Haus R Zugang über die Friedrich-Wolf-Straße	PSYCHOSEseminar Thema: Der lange Weg zur Normalität
Mi 16.12.2026 09:00 - 12:00	MSV-Büro Brandenburger Str. 5 16798 Fürstenberg	Sprechtag in Fürstenberg und Tagesklinik Gransee

Hinweis:

Die Teilnahmebeiträge bzw. Fahrtkosten können über die Pauschalförderung refinanziert werden.

Für das PSYCHOSEseminar ist keine Anmeldung nötig.

Zu Veranstaltungen der SEKIS bitten wir um Anmeldungen unter sekis@msvev.de oder Tel.: 03301/689 69 45

Sprechzeiten SEKIS:

Montag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr